

# OASI AICS ROMA SCUOLA DI TENNIS e BEACH TENNIS

PER BAMBINI DAI 4 ANNI IN SU - RAGAZZI - ADULTI

## PRINCIPIANTI

I primi passi sono i più  
Importanti !!!!

Per chi vuole imparare in  
poco tempo il tennis con  
facilità e acquisire le basi dei  
colpi fondamentali, dritto,  
rovescio, servizio, smash e  
volée.

## AVANZATI

Per approfondire la tecnica  
dei colpi fondamentali e  
imparare i colpi speciali, le  
rotazioni del servizio, le  
strategie di gioco, i principi  
tattici del singolo e del  
doppio.

## AGONISTI

Massimizzare i punti di forza e  
minimizzare i punti di  
minor forza.

Imparare gli schemi  
vincenti, definire i giusti  
obiettivi, lavorare sulla  
parte mentale.

Trovare le giuste motivazioni  
per raggiungere la massima  
performance.

LUNEDÌ E GIOVEDÌ - MARTEDÌ E VENERDÌ DALLE 16 ALLE 21 - SABATO MATTINA

**DAL 1° GIORNO  
DI OTTOBRE**



ROMA CAPITALE  
IMPIANTO  
SPORTIVO  
COMUNALE

VIA VARNA, 66  
INFERNETTO - ROMA  
PER INFORMAZIONI

339-8270477 06-64530842