

OASI AICS ROMA

GRATIS

A SCUOLA DI TENNIS

PER BAMBINI DAI 4 ANNI IN SU - RAGAZZI - ADULTI

PRINCIPIANTI

I primi passi sono i più
Importanti !!!!

Per chi vuole imparare in
poco tempo il tennis con
facilità e acquisire le basi dei
colpi fondamentali, dritto,
rovescio, servizio, smash e
volée.

AVANZATI

Per approfondire la tecnica
dei colpi fondamentali e
imparare i colpi speciali, le
rotazioni del servizio, le
strategie di gioco, i principi
tattici del singolo e del
doppio.

AGONISTI

Massimizzare i punti di forza e
minimizzare i punti di
minor forza.

Imparare gli schemi
vincenti, definire i giusti
obiettivi, lavorare sulla
parte mentale.
Trovare le giuste motivazioni
per raggiungere la massima
performance.

TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 16.00 ALLE 20,00 E IL LUNEDÌ ALLE 10.00

DAL 30 AGOSTO AL
30 SETTEMBRE



ROMA CAPITALE
IMPIANTO
SPORTIVO
COMUNALE

VIA VARNA, 66
INFERNETTO - ROMA
PER INFORMAZIONI

339-8270477 06-64530842